



Modul 8

Avatar Upgrade



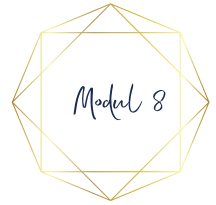
Kategorien:

Identity, Clarity, Vibration

Oftmals ist es das Schwierigste, aus dem Wissen über unsere Next Level Version auch tatsächlich in die Energie und in die Umsetzung zu kommen. Klarheit ist zwar die Mutter der Ziele Erreichung, bringt uns aber nur dann weiter, wenn wir in der Energie des Tuns sind. Du darfst dich bewusst eintunen in das, was du willst. Ein besonderes Geschenk ist hier die Dankbarkeit für das, was du schon erreicht hast. Dankbarkeit für die Erfahrungen und Dinge, die DU geschaffen und erschaffen hast. Aus den Erfahrungen, die du bereits erlebt hast, kannst du die Energie und das Vertrauen ziehen.

Mache dir eine Liste mit all den Dingen, für die du dir dankbar bist, dass du sie geschaffen hast. Schreibe auf, wie es sich angefühlt hat, diese Ziele zu erreichen oder diese Erfahrungen zu machen. Tune dich ein in das Gefühl dieser Energie. Schreibe auf, warum du dankbar bist, dass du genau XY gemacht/erfahren hast.

Ich bin so glücklich und dankbar, ...



Kategorien:

Identity, Clarity, Vibration

Ich bin so glücklich und dankbar, ...



Kategorien:

Identity, Clarity, Vibration

Ausgehend von dieser fabelhaften Energie und dem Vertrauen, was du gefunden hast, schreibe nun auf, warum du deine Ziele erreichen wirst.

Tauche ein in dein WARUM. Erstelle nun eine weitere Liste mit Sätzen, in denen du folgende Fragen klärst:

Was bringt dich dazu, diese Ziele und Wünsche zu haben. Zu was befähigen sie dich?

WER bin ich, wenn ich diese Ziele erreicht habe?



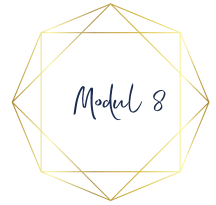
Kategorien:

Identity, Clarity, Vibration

Ich glaube, dass es leicht ist ... zu erreichen, weil...

Ich weiß, wie ich mich fühlen darf, um mein Ziel zu erreichen, nämlich...

Ich weiss, wer ich sein darf, um diese Erfahrung zu machen



Kategorien:

Identity, Clarity, Vibration

Ich weiß, wie erfüllend und wundervoll es sich anfühlt meine Ziele zu erreichen. Und darum werde ich



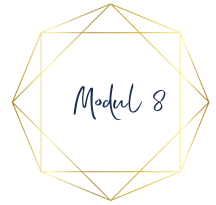
Kategorien:

Identity, Clarity, Vibration

Beschreibe nun dein wundervolles und dich beflügelndes Selbstbild, wohlwissend, dass du ALLES erreichen kannst und es deine Wahl ist, diesem deinem Selbstbild zu entsprechen.

Mein Selbstbild beflügelt mich, weil ...

Was von diesem Selbstbild kannst du heute schon an und in dir entdecken?



Kategorien:

Identity, Clarity, Vibration

Was würde es dir kreieren, wenn du alle Bewertungen und Ansichten loslassen kannst und ganz einfach SEIN kannst.

Schreibe frei und aus dem Herzen heraus.