



# Modul 5

## Vision Web



## Kategorien:

### Visional, Aligment, Clarity, Spiritual

Viele Visionen und Ziele, die dir tagein, tagaus durch den Kopf gehen sind noch nicht wirklich „soul aligned“, noch nicht im Einklang mit deiner Seele. Sicherlich kennst du es sehr gut, dass du durch deinen Tag gehst und auf einmal der Gedanke da ist, dass du gern eine Reise buchen möchtest. Stell dir vor du könntest wirklich fühlen, wie sehr alles miteinander verbunden ist. Wie ein Netz aus allen Lebensbereichen deines Lebens hängt alles letztlich zusammen. Hat Einfluss aufeinander. Und das ist auch gut so.

In der heutigen Übung geht es darum, dass du diese Verbindung aufspürst und dir ganz bewusst machst. Du wirst dabei feststellen, wo Prioritäten liegen und vor allen Dingen darfst du wahrnehmen, wie harmonisch die Verbindungen sind. Natürlich kann es vorkommen, dass du bei der ein oder anderen Verbindung ein ungutes Gefühl verspürst. Es kann sein, dass dein Körper irgendwo sanft oder nicht ganz so sanft rebelliert. Genau hier darfst du ganz besonders aufpassen, denn genau diese Reaktionen sind ein Zeichen dafür, dass etwas noch nicht im Alignment ist. Bevor du tiefer eintauchst in deinen Alignment-Check, darfst du dich nun an das Vision-Web wagen. Ziel dieser Übung ist es, dass du die Verbindungslinien zwischen den einzelnen Stationen ziehst. Dabei gehst du bewusst in das Gefühl, was es in dir auslöst wenn du X mit Y verbindest. In der Mitte des Netzes stehst du in deiner spirituellen, reinen Energie. Die 6 Netzpunkt-Stationen ergeben sich folgendermaßen.

#### Energy – Physical Health

In dieser Netzwerkstation geht es um deine körperliche Gesundheit und deine Energie. Dazu gehört deine innere Arbeit, dein Mindset und deine Attitüde, wie selbstbewusst du dich fühlst und der Welt zeigst.

#### Community

Unter dieser Netzwerk-Station werden alle Menschen zusammengefasst, die zu deiner Community gehören. Das ist Familie, Freunde, aber auch Kunden und/oder Kollegen. Alle Menschen, mit denen du im Kontakt bist zählen zu deiner Community.

#### Cashflow

Alles Geld was auf deinen Konten ein- als auch ausfließt, an Geld, Wert und Besitz zu dir gehört, wird unter der Netzwerk-Station „Cashflow“ zusammengefasst.



## Kategorien:

### Visional, Aligment, Clarity, Spiritual

#### World – Travel – Education

Deine Reise einerseits auf der Welt in Form von Urlauben und Aufhalten im In- und Ausland, als auch deine Reise in der Persönlichkeitsentwicklung gehören zu dieser Netzwerk-Station.

#### Relationships

Alle intensiven Beziehungen, sei es zu deinem Partner, zu deiner Partnerin, sei es zu den Kindern oder zur Familie, fallen unter diese Netzwerk-Station.

#### Creativity

Deine Kreativität, die du in deinem Leben auslebst gehört unter diese Station. Ob du diese Kreativität beruflich in deinem Business oder in Anstellung auslebst, oder privat, spielt keine Rolle. Kreativität kann sehr viel sein. Musizieren, schreiben, kochen, malen... deiner Kreativität sind hier keine Grenzen gesetzt.

Du kannst dir neben dein Vision Web Notizen machen. Es werden Gedanken und Gefühle auftauchen, die dich vielleicht den ganzen Tag begleiten. Es kann ebenso gut sein, dass du während des Tages eine neue oder weitere Verbindung wahrnimmst und so dein Netz bewusst erweiterst. Lass diese Methode wirken und schreibe frei im Anschluss, was dir durch den Kopf geht.

Du kannst dieses Vision Web ganz allgemein nutzen, um deine Verbindungen der einzelnen Lebensbereiche zu festigen, zu erforschen und wahrzunehmen. Du kannst diese Methode aber auch ganz bewusst unter ein Motto setzen. Dies kann eine ganz bestimmte Vision von dir sein, ein Ziel oder auch ein Traum. Es kann ein bestimmtes Umsatzziel sein oder auch jegliches andere Projekt, welches dir in den Sinn kommt. Nutze dieses Tool, um teste es auf die verschiedenste Weise. Schreibe in dem Fall das Motto des Vision Webs über das Web selbst.

Im ersten Moment wirst du vielleicht denken, dass du nicht viel schreiben kannst, sondern "nur" Linien ziehst. Diese ziehe aber ganz bewusst und voller Freude. Das, was zu schreiben ist, wird zu dir kommen.

Trage in die Kreise Symbole für deine Lebensbereiche ein, oder nummeriere sie dir durch. Verbinde dann alle Kreise miteinander.. Wenn du mehrere Linien ziehen willst, weil du verschiedene Verbindungen wahrnimmst, dann ist auch dies vollkommen in Ordnung.

Kategorien:

Visional, Alignment, Clarity, Spiritual





*Kategorien:*

**Visional, Aligment, Clarity, Spiritual**

Notiere dir hier deine Gedanken und Gefühle zum Vision Web



## Kategorien:

### Visional, Alignment, Clarity, Spiritual

Alignment ist etwas ganz leichtes und doch tun sich so viele Menschen so unsagbar schwer damit ganz im Einklang zu sein. Es gibt verschiedenste Möglichkeiten dein Alignment zu überprüfen und wie sehr deckungsgleich deine Ziele, deine Gedanken mit dem Gefühl, was du WIRKLICH erleben willst, sind. Anhand der folgenden Abbildung kannst du ganz leicht erkennen, ob du WIRKLICH mit deinem aktuellen Thema im Alignment bist.



Welches Thema beschäftigt dich gerade?

Ist es gut so, wie es ist?

Geht es noch besser?



Kategorien:

Visional, Alignment, Clarity, Spiritual

Was geht noch besser?

Wenn du genau wüsstest, was du brauchst, um vollkommene Klarheit zu haben über das, was dich beschäftigt, was wäre es?