



# Modul 4

## Future Flow



## Kategorien:

### Visional, Commitment, Flow

Viele Menschen wissen gar nicht wirklich, was sie wollen. Sie haben eine vage Idee darüber, was schön oder nett wäre, wenn sie es erreichen könnten. Die meisten Menschen verweilen in diesen Tagträumen und lassen diese Träume so normal als TRAUM werden, dass es eben normal ist NUR zu träumen. In den letzten Tagen haben wir Klarheit geschaffen über das, was wir fühlen wollen und wie wir es in unserem Alltag, unserem perfekten (All-) Tag haben wollen. Wir wollen heute weiter gehen. Heute ist der Tag, ein Tag, an dem du es dir erlaubst, GROSS zu träumen. Schreib in dein Journal: „Ich erlaube es mir zu 100% groß zu träumen UND diese Träume auch zu realisieren!“.

Es geht darum, dass du deinen Verstand nicht „reinreden“ lässt, wenn du Impulse empfängst. Vielmehr geht es darum, dass du es wagst diese Impulse bewusst zu fühlen, wahrnehmen, auszusprechen oder aufzuschreiben! Es ist vollkommen ok diese deine Impulse aufzuschreiben, selbst dann, wenn sie dir SO großartig erscheinen, dass sie dir Muffensausen bereiten.

Wie du dieses Gefühl von Muffensausen transformieren kannst, so dass es dir dient und wie du herausfinden kannst, was dich hindert, diese Impulse auch in die Tat umzusetzen wird in einem der nächsten Module Thema sein.

Hast du eine bestimmte Vision darüber, was du in den nächsten Wochen und Monaten erleben willst. Wenn du ganz aus deinem Verstand heraus denkst, was du erreichen willst, was du erfahren und erleben willst, was wäre es?

Wenn du wüsstest, du könntest nicht scheitern, was würdest du beginnen, tun, denken? Wie würde sich das anfühlen?



Kategorien:

Visional, Commitment, Flow

Wenn du wüsstest, du könntest nicht scheitern, was würdest du beginnen, tun, denken? Wie würde sich das anfühlen?



Kategorien:

**Visional, Commitment, Flow**

Nachdem du jetzt aus deinem Verstand heraus geträumt hast, darfst du dir jetzt noch viel mehr erlauben. Erlaube s dir jetzt ganz tief wieder einzutauchen in dein Herz. Verbinde dich mit all dem Wissen, was in dir ist. Tauche ein in den wundervollen Theta-Zustand. In dem Moment, in dem du dich komplett verbunden fühlst, beantworte folgende Prompts:

Was will meine Seele JETZT sein ... tun ... haben?

Was will meine Seele in 3 Monaten sein ... tun ... haben?



Kategorien:

Visional, Commitment, Flow

Lasse dich jetzt ein darauf, dass du ausführlich und intensiv aus dem Herzen heraus schreibst, was du in 3 Monaten von diesem Tag an erreicht haben wirst. Begib dich in den Endzustand, den Zustand, an dem du in 3 Monaten sein wirst. Schau von dort aus auf die vergangenen Wochen und sehe, höre und fühle, was passiert ist, was du getan hast, damit sich dein Ziel realisieren konnte. Schreibe in der Gegenwart. Schreibe aus dem Herzen heraus und beobachte wieder wie von außen, wie dein Stift über das Papier fliegt. Lass zu, was du an Impulsen empfangst! Schreibe frei. Beginne so:

Ich erinnere mich noch genau an dem Tag vor 3 Monaten, an dem ich gestartet habe. Damals habe ich geträumt von einem wunderbaren Ziel. Heute habe ich es erreicht. Es war total leicht, weil ...



Kategorien:

Visional, Commitment, Flow

TIPP: Welche Schritte siehst du, die du gegangen bist? Wie hast du dich gefühlt? Was hast du anders gemacht als zuvor?



Kategorien:

**Visional, Commitment, Flow**

Committe dich jetzt dazu, diese wundervollen Ziele zu erreichen. Finde deine passenden Commitment Erinnerungsmantren!

Ich erlaube es mir zu 100% meine großartigen Impulse, Ziele und Träume wahrzunehmen und sie aufzuschreiben.

Ich erlaube es mir zu 100% in das Gefühl dieser Träume einzutauchen und diese Energie zu spüren.

Ich committe mich zu 100%....

Wie fühlst du dich jetzt?