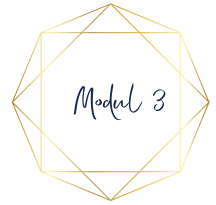




Modul 3



Kategorien:

Manifestation, Vibration, Alignment

Nachdem du in den letzten Tagen vermehrt Mantren und Affirmationen geschrieben hast, geht es in der heutigen Übung vor allem darum, mehr im Zusammenhang zu schreiben. Aus deinem Herzen heraus. Die Erkenntnisse der letzten Tage und das Gefühl, was genau dadurch entstanden ist, wird dich in die heutige Übung tragen. Bevor du diese Übung machst, kehre einmal zurück zu dir in die Stille. Mache die Meditationen oder wähle eine deiner bevorzugten Möglichkeiten um in deine Stille zu kommen. Nach innen horchen und sich anbinden.

Setze bewusst die Intention, dass du heute, hier und jetzt deinen perfekten Tag sehen, hören und vor allen Dingen fühlen kannst.

Diese Übung ist sehr kraftvoll und kann dich und dein Leben komplett verändern. Wir beginnen heute mit einer kleinen „light“ Version dieser Übung. Gehe in dein Gefühl für diesen, deinen perfekten Tag, Schreibe ihn auf. Schreibe ihn in dein Gefühl und somit in deine Realität. Je mehr du ihn sehen und erspüren kannst, umso besser. Beziehe dich ganz bewusst auf das, was du am Tag fühlen möchtest. An deinem PERFEKTEN Tag! Wie fühlst du dich, wenn du aufwachst. Dein Text darf gespickt sein mit Adjektiven, die dein Gefühl und das, was du erlebst noch genauer beschreiben können.

Diese Übung kannst du ganz intensiv machen und viel schreiben. Versuche deinen Stift ganz einfach über das Blatt gleiten zu lassen und beobachte dich wie von außen beim Schreiben.

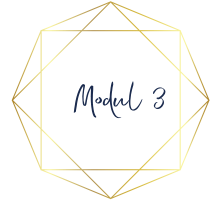
Wie verläuft dein perfekter Tag? Wie fühlst du dich, was tust du, was erlebst du? Schreibe das auf, was dir in den Sinn kommt und bewerte es nicht. Schreibe alles auf, was kommt!



Kategorien:

Manifestation, Vibration, Alignment

Wie verläuft dein perfekter Tag? Wie fühlst du dich, was tust du, was erlebst du?
Schreibe das auf, was dir in den Sinn kommt und bewerte es nicht. Schreibe alles auf,
was kommt!



Kategorien:

Manifestation, Vibration, Alignment

Wie verläuft dein perfekter Tag? Wie fühlst du dich, was tust du, was erlebst du?
Schreibe das auf, was dir in den Sinn kommt und bewerte es nicht. Schreibe alles auf,
was kommt!

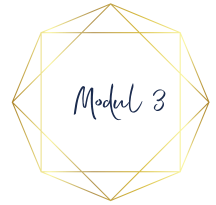


Kategorien:

Manifestation, Vibration, Alignment

Kristallisiere aus diesem Text deines perfekten Tages die für dich wichtigsten AGBs heraus. AGBs gelten für dein Leben, dein Business, dein Sein. Das darf alles sein, was dir wichtig ist. Energy flows where focus goes. Auch diese AGBs solltest und kannst du in deine täglichen Journaling Sessions einbinden. Welche AGBs möchtest du dir setzen. Was soll für dein Leben, deinen Tag, jeden einzelnen Lebensbereich wahr sein. Achte darauf, dass du deine AGB Sätze positiv formulierst. Wenn du keine Lust hast, morgens von einem schrillen Wecker geweckt zu werden, dann steht in deinen AGBs: Ich werde jeden Morgen durch die sanften Klänge von Wasserrauschen langsam geweckt. Diese AGBs kannst du dann nach Bedarf in dein tägliches Journaling übertragen.

Wie lauten deine AGBs ? Für dein Leben, dein Business, in allen Lebensbereichen?



Kategorien:

Manifestation, Vibration, Alignment

Wie lauten deine AGBs ? Für dein Leben, dein Business, in allen Lebensbereichen?