



# Modul 15

## The chat with God



Kategorien:

## Spiritual, Healing, Appreciation

Wenn es darum geht, deiner Seele eine Stimme zu geben, dann wirst du mit der heutigen Zwiesprache mit der „Highest Power“ dem einen bedeutenden Schritt näher kommen. Es geht in dieser Übung nicht darum, „Gott“ näher zu definieren. Welchen Namen oder welche Definition du auch immer wählst, ist dir überlassen. Es geht darum, dieser Stimme, auf die du IMMER Zugriff hast, näher zu kommen, sie einzuladen, bei dir zu sein und zwar so, dass du sie auch auf deine Weise wahrnimmst.

Da kann es sein, dass diese Stimme über deine Gefühle mit dir kommuniziert, dir Bilder schickt oder du eine Stimme in dir fühlst. Sie beginnt leise und ist so wundervoll liebevoll, glasklar und ehrlich. Je mehr du dich auf sie einlässt und sie erkennst UND anerkennst, umso leichter wird es für dich sein, mit ihr zu kommunizieren.

Genau dann entsteht in dir eine tiefe und sich ausdehnende Dankbarkeit. Selbst dann, wenn diese wunderbare Stimme dich auffordert über eine gewisse Hürde zu springen, in ein neues Leben hinein oder auch in eine nächste Version von dir selbst hinein. Im Vertrauen, dass dich diese Stimme IMMER leitet und sie immer perfekt ist, darfst du dich jetzt auf sie einlassen.

Selbst dann, wenn du sie schon wahrnimmst, wenn du schon weißt, wie es sich anfühlt ihr zu vertrauen... du kannst IMMER noch tiefer eintauchen. Es gibt immer Neues zu entdecken.

Wann immer du dich nach innerem Frieden sehnst, nutze dieses Tool.

Du brauchst 3 verschieden farbige Stifte.

**Step 1:** Du kannst die Stimme, Gott, das Universum oder wen oder was auch immer du ansprechen möchtest ganz oben auf dein Blatt schreiben. Du kannst ganz bewusst die Intention setzen, dass du dich dankbar und voller Vertrauen leiten und führen lassen möchtest.



Kategorien:

## Spiritual, Healing, Appreciation

Schreibe alles auf, was dein Herz erleichtert, sei von Grund auf ehrlich und sprich aus, was dich erleichtert und in dem geschützten Rahmen deines Journals sicher und vertrauensvoll aufgehoben ist. Lass alles raus, was du fühlst, selbst dann, wenn du denkst, dass es keinen Zusammenhang gibt, vielleicht sogar keinen Sinn ergibt. Und wenn du zu Beginn nicht weißt, was du schreiben sollst, dann schreibe genau das! Stelle Fragen, ohne nach Antworten zu suchen.

**Step 2:** Komm zur Ruhe. Meditiere. Atme. ... und sei ganz einfach da. Präsent im Moment, im Hier und Jetzt. Lass die Stimme dich finden, auf ihre Art und sei dir sicher, dass sie IMMER den richtigen Weg als auch die richtigen Worte findet. Was durchkommt ist die Antwort auf deine Fragen, selbst dann, wenn du im ersten Moment die Verbindung noch nicht sehen oder spüren kannst.

**Step 3:** Schreibe in einer anderen Farbe das auf, was du durchbekommst. Schreibe frei und für mindestens fünf Minuten OHNE dass du eine Pause einlegst.

**Step 4:** Nutze den dritten Stift, um in dem Geschriebenen die Dinge zu markieren, die für dich die Kernpunkte, die Goldstücke sind. Markiere auf deine Art, was wichtig ist und was mit was in Verbindung steht.



Kategorien:

Spiritual, Healing, Appreciation

Step 1: Setze die Intention, dass du bereit und dankbar bist, dich vertrauensvoll leiten und führen zu lassen. Schreibe dann frei, was geschrieben werden soll.



Kategorien:

Spiritual, Healing, Appreciational

Step 2: Meditiere und lass Antworten ihren Weg zu dir finden!



*Kategorien:*

**Spiritual, Healing, Appreciation**

**Step 3: Schreibe die Antworten auf. Schreibe frei für mindestens fünf Minuten**



Kategorien:

Spiritual, Healing, Appreciational

Step 4: Markiere dir im Geschriebenen die wichtigen Informationen oder auch das, was du bislang noch nicht verstehst. Klarheit wird kommen.