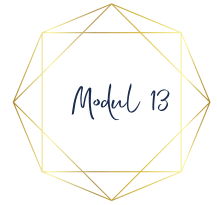




Modul 13

Limit Buster



Kategorien:

Identity, Flow, Transformational

Impulse, die aus deinem Herzen kommen sind in der Regel so wundervoll, dass sie dich erschrecken können. Du Spingst einmal in dieses Gefühl hinein, von dem, was deine Seele dir übermittelt, was für dich möglich ist und machst ganz schnell den Rückzieher. Kennst du dieses Gefühl? Vielleicht ist es dir noch nicht so oft sehr bewusst gewesen, eben WEIL du dieses Ziel, was deine Seele dir via eines Impulses übermitteln will, überhaupt nicht bis "das geht so GAR nicht" für möglich hältst.

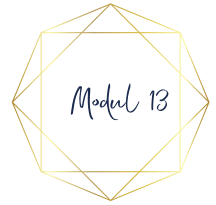
Wie sehr setzt du dir – bewusst oder unbewusst – solche Grenzen vor die Nase? Wie sehr lässt du es zu, dass diese Grenzen dich tatsächlich begrenzen?

Es ist alles möglich, WENN du diese Grenzen überwindest. Es ist möglich, dass du allein aus deinen Gedanken und den daraus resultierenden Gefühlen kreierst. Grenzenlos. Leicht. Wunderschön. INSTANT!

DU bist die Person, die Energie, die diese Grenzen zulässt und das, was für dich möglich ist, dir nicht erlaubst. Im Limit Buster wirst du dich an diese Grenzen heranpirschen und sie voller Klarheit überwinden. WENN du in die Erlaubnis dessen gehst! Genau darum geht es in Limit Buster!

Step 1: Schreibe frei zu folgenden Fragen:

Wo in deinem Leben gibst du dir noch nicht die volle 100%ige Erlaubnis deinen Impulsen zu folgen?



Kategorien:

Identity, Flow, Transformational

Wo in deinem Leben schränkst du dich noch ein und trennst dich somit von dem, was du wirklich willst und wer du wirklich bist?



Kategorien:

Identity, Flow, Transformational

Wo in deinem Leben erlaubst du dir Mangel?

Step 2: Vervollständige diesen Satz:

"Wenn ich wüsste, ich könnte nicht scheitern, dann würde ich jetzt ..."

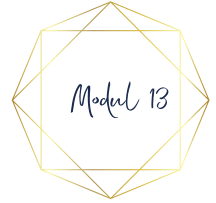


Kategorien:

Identity, Flow, Transformational

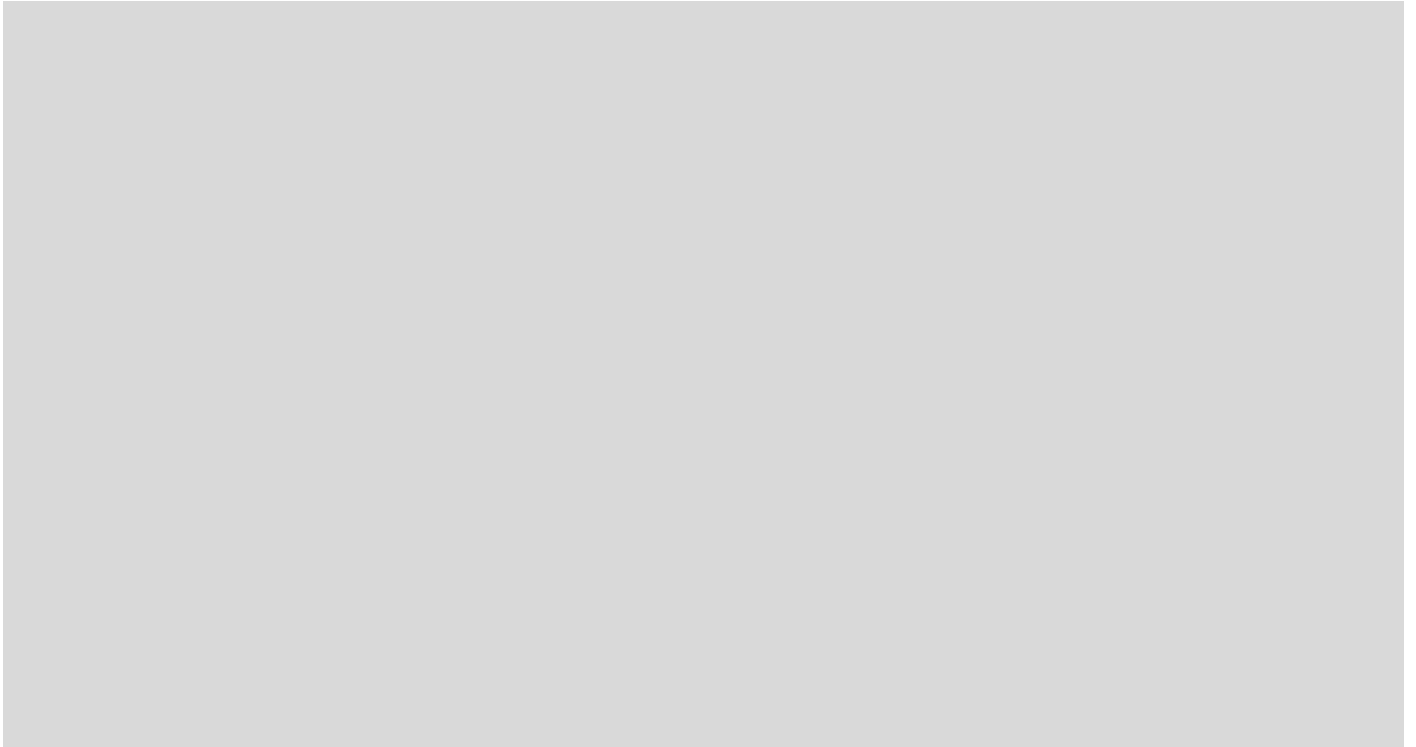
Step 3: Was hält dich auf?

Step 4: Welche EINE positive Routine, welches Ritual, welche Gewohnheit kannst du in den nächsten 30 Tagen etablieren, die dich deinem oben genannten Ziel näher bringt? Wie würde es sich anfühlen, dieses Commitment dir selber zu geben?

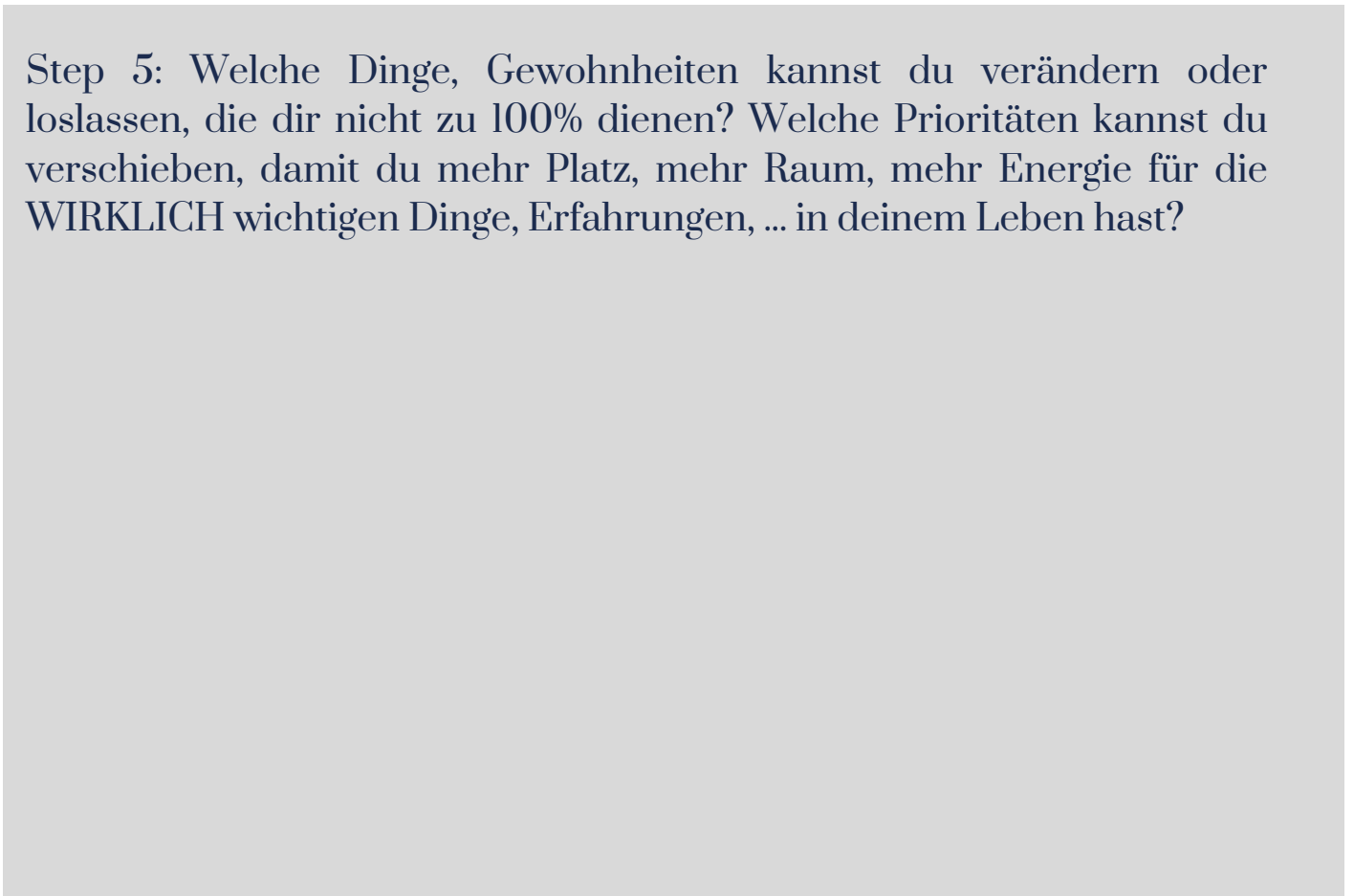


Kategorien:

Identity, Flow, Transformational



Step 5: Welche Dinge, Gewohnheiten kannst du verändern oder loslassen, die dir nicht zu 100% dienen? Welche Prioritäten kannst du verschieben, damit du mehr Platz, mehr Raum, mehr Energie für die WIRKLICH wichtigen Dinge, Erfahrungen, ... in deinem Leben hast?





Kategorien:

Identity, Flow, Transformational

Large empty grey rectangular area for writing or drawing.

Step 6: Schreibe frei über folgende Fragen:

Es ist großartig, mir die 100%ige Erlaubnis für _____
zu geben, weil...

Mein Ziel zu realisieren und meine Grenzen zu sprengen ist so
wundervoll, weil...

Large empty grey rectangular area for writing or drawing.

Kategorien:

Identity, Flow, Transformational

