



Integration Days



Kategorien:

Identity, Flow, Spirituality

Es starten wieder die zwei Tage des Integrierens. Wieder kannst du diese zwei Tage nutzen, um ganz tief einzutauchen in das, was du in den letzten Wochen gelernt hast. Das Thema dieser zwei Integrationstage ist: "Finde DEINEN Weg". Genau das darfst du tun. Überrasche dich mit neuen Impulsen beim journalen. Entdecke neue Möglichkeiten, ganz nach DEINEM Geschmack. Viele Tools und Techniken kann ich dir vorstellen, aber die Perfektion liegt darin, DEINEN Weg zu finden.

Vielleicht hast du sogar in den letzten Tagen schon entdeckt, dass dein Stift immer selbständiger über das Papier fliegt. Vielleicht merkst du, wie du mehr und mehr deine eigenen Fragen entwickelst oder auch Methoden nach deinem Geschmack anpasst. Es ist nicht wichtig, dass du etwas veränderst, es ist nur wichtig, dass du deine ganz eigene Art findest und genau das ist es: Art (englisch= Kunst). Diese deine Kunst zu hegen und zu pflegen, auszubauen und zu erweitern macht Freude.

Versuche in diesen zwei Tagen tief einzutauchen. Nimm dir bewusst Zeit für die Meditation zu Beginn und versuche noch viel intensiver aus dem Herzen heraus zu schreiben.

Bonus Aufgabe

Begib dich noch einmal auf die Reise zu dir. Finde heraus, wer du bist. Wer du WIRKLICH bist. Entdecke dich neu und finde Worte für die Energie, die du BIST. Für die perfekte Auslebung deiner Vision(en) im Leben und im Business darfst du dir Klarheit verschaffen über die folgenden Fragen.

Deine Vision und deine Mission vom und im Leben zu kennen ist das wunderbarste Geschenk, was du dir machen kannst. Vieles ergibt dann für dich Sinn. Erfahrungen, die du gemacht hast, als auch Wünsche und Ziele, die du anstrebst. Alles hat seinen Grund und du darfst ihn entdecken und darin erkennen, dass du Schöpfer deiner Realität bist. Immer. Beginne hier und jetzt in den Integration Days über dich zu schreiben.



Kategorien:

Identity, Flow, Spirituality

WAS bin ich?

WER bin ich und wie zeige ich mich der Welt?



Kategorien:

Identity, Flow, Spirituality

WARUM bin ich hier (auf der Welt)?

WAS will ich umsetzen, erreichen, erschaffen?



Kategorien:

Identity, Flow, Spirituality

WIE will ich es umsetzen?

Wie will ich "es" haben? (Ersetze dabei "es" durch all die Wörter, die dir in den Sinn kommen: Business, Erfüllung, Liebe, Partnerschaft, Moneyflow, ...)