

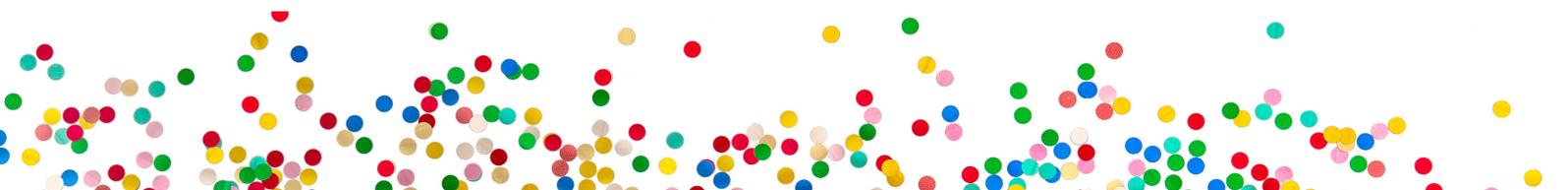


Mission:  
Unstoppable

Prework

Sandra Halbe

# Prework



## Herzlich willkommen

Herzlich willkommen du Wunder Mensch!

Herzlich willkommen du SoulLeader, denn nicht umsonst bist du gerade hier in diesem Kurs gelandet. Du hast dich entschieden auszubrechen aus dem 0 8 15, du hast dich entschieden mit deiner wundervollen Mission die Welt zu erobern und zwar genau so, wie es deiner Definition von Freiheit entspricht.

Diese Definition von Freiheit für dich aufzuschreiben wird dir im Verlauf des Kurses helfen, dich zu orientieren, deine Ziele festzulegen und in die Umsetzung dieser Definition und Vision vom Leben zu gehen. Möglicherweise, oder besser gesagt sehr wahrscheinlich sogar – wird diese Definition im Verlauf des Kurses und darüber hinaus für dich noch klarer, greifbarer. Sie wird sie in Details verändern, höchstwahrscheinlich noch großartiger werden. Du wirst dich mehr und mehr trauen, wirklich grenzenlos dich zu definieren und anzunehmen.

Bist du bereit für diese wundervolle Reise, die dich in ein Leben hineinführen wird, das wilder und freier ist, als du es dir in den kühnsten Träumen hast vorstellen können?

### Freiheit definiert sich in 5 Kategorien

- ☆ räumliche, örtliche Freiheit
- ☆ zeitliche Freiheit
- ☆ finanzielle Freiheit
- ☆ die Freiheit, deine Mission, deine Berufung zu leben
- ☆ die Freiheit auf Beziehungsebene, angefangen bei dir

In "Mission: Unstoppable" befassen wir uns vor allem mit den letzten beiden Kategorien: Deine Mission finden und/oder schärfen und die Freiheit, dass du dich in deiner Gesamtheit anerkennst und liebst und dich mehr und mehr so authentisch zeigst, wie du wirklich bist. Deine Mission zu leben heißt vor allen Dingen auch zu erkennen, dass du dich aus den alten Strukturen der Anpassung und der sozialen Konformitäten heraus schälst und für dich erkennst, was dir wirklich wichtig im Leben ist.

Kennst du deine eigene Definition von Freiheit? Tauche direkt ein in die Meditation und erfahre für dich, wie du deine Freiheit leben willst, was es für dich bedeutet. Halte auf der nächsten Seite deine Ergebnisse fest.



## Deine Definition von Freiheit



## Prework

Die kommenden Wochen werden wundervoll intensiv für dich werden. Deine Aufgabe ist es, dieser Intensität Raum zu geben und sie zuzulassen. Deine Aufgabe ist es, DIR zu 1000% gegenüber ehrlich zu sein. In dieser Prework geht es vor allem um Klarheit darüber, wo du gerade stehst.

### Deine Ziele

Aus welchem Grund hast du dich für Mission: Unstoppable entschieden? Antworte detailliert, warum du denkst, dass dieses Programm perfekt für dich ist.



# Prework

Welche konkreten Resultate erhoffst du dir von der Teilnahme an dem Programm?  
Antworte detailliert.

Was hat dich bislang davon abgehalten, diese Ziele zu erreichen? Beschreibe detailliert!



# Prework

Wie engagiert bist du, diese Ziele jetzt zu erreichen? Wie sieht dieses Engagement konkret aus?

Welche Veränderungen bist du bereit, in deinem Leben willkommen zu heißen?



# Prework

Was ist deiner Meinung nach die größte Hürde, die dich davon abhalten könnte, deine Ziele zu erreichen?

Welche Erfahrungen hast du im Bereich Persönlichkeitsentwicklung bereits gemacht?  
Wie hast du diese Phasen empfunden?



Du hast nun die Ziele für dieses Programm für dich festgelegt. Dein Commitment, und wie sehr du mit deinen Zielen verbunden bist, werden wir in den kommenden Wochen tiefer erforschen, deine Energie auf Erfolg und Fülle ausrichten, damit DU es dir ermöglichst, immer, beständig auf deinen Flow, auf deine Highest Energy zugreifen zu können.

Du bist wichtig.

Klarheit über das was war und was ist, ist die Voraussetzung für eine wundervolle Umsetzung von deinen wundervollen Zielen. Sieh dieses Assessment als Chance und sei dir sicher, je weniger du dich beim Ausfüllen selber betuppst, umso mehr kannst du aus diesem Programm herausholen, kannst die entsprechende Energie loslassen, die dich bislang zu den Erfolgen und zu der Fülle gebracht haben, wo du jetzt stehst. Du hast immer die Möglichkeit neu zu wählen. Du hast immer die Möglichkeit, dich FÜR deine Highest Energy zu entscheiden.

## Das Lebensrad

Das Lebensrad setzt sich aus 10 verschiedenen Bereichen deines Lebens zusammen. Sie sollen dein gesamtes Leben zusammenfassen und eine aktuelle, grobe Standortbestimmung darstellen. Stell Dir vor, dass dieses Lebensrad das ideale Ruder ist, für Dein selbstbestimmtes Leben im Flow. Die einzelnen Lebensbereiche wiederum sind die Zahnräder. Je besser sie miteinander interagieren können - indem sie idealerweise auf einem Level sind - umso mehr Flow kannst Du leben.

Versuche die Übung so unvoreingenommen wie möglich durchzuführen. Stress Dich nicht, wenn Du eine Antwort nicht auf Anhieb weißt, oder Dir die Titel der einzelnen Lebensbereiche nicht direkt klar sind.

Beziehe dich beim Ausfüllen in etwa auf die letzten 3 Monate. Du kannst diese Übung aber auch monatlich durchführen.

Deine Ehrlichkeit zählt. Es geht in diesem Fragebogen nicht darum, dass Du alles schön redest, oder zu negativ betrachtest. Sollte Dir eine Antwort nicht gefallen, dann weißt Du ganz einfach, wo Du in den nächsten Wochen mehr Fokus hinlegen kannst. Du hast n



## Deine Lebensbereiche

1 = wenig Übereinstimmung | 10 = hohe Übereinstimmung

### Gesundheit

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ich Sorge für mich und meine Gesundheit, meinen Körper, mein Wohlbefinden.

### Mental/Emotional

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ich bin positiv und kultiviere meinen inneren Frieden, meine Freude, damit ich wundervolle Erfahrungen machen kann, die mir positive Emotionen, als auch Beziehungen bescheren.

### Partnerschaft

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Du bist in einer Beziehung: Ich erfahre eine tiefe, vertrauensvolle und liebende Verbindung zu meinem Partner. Ich bin achtsam und respektiere die Bedürfnisse meines Partners. Du bist Single: Ich lebe aus dem Herzen heraus und demonstriere Mitgefühl in meinem Leben.

### Familie

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ich lebe präsent in meiner Familie, mit tiefen Verbindungen. Es ist offensichtlich das ich meine Familie liebe.

### Freunde

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Mein direktes Umfeld an Freunden bringt Verbindung, Spaß und positive Energie in mein Leben.

### Lebensmission

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ich fühle mich klar, positive und voller Freude an meiner Arbeit, meiner Mission und meinem Beitrag für die Welt!

### Erfahrungen

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ich plane wundervolle Erfahrungen, Abenteuer, Erlebnisse, Urlaube, ... um mein Leben zu genießen.

### Spiritualität

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ich fühle mich verbunden im Hier und Jetzt. Ich bin klar in meinem Verhalten und meiner Spiritualität, die ich regelmässig pflege.

### Finanzen

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ich gehe bewusst und verantwortungsvoll mit meinem Geld um. Ich bin zufrieden und glücklich mit meinem Lifestyle.

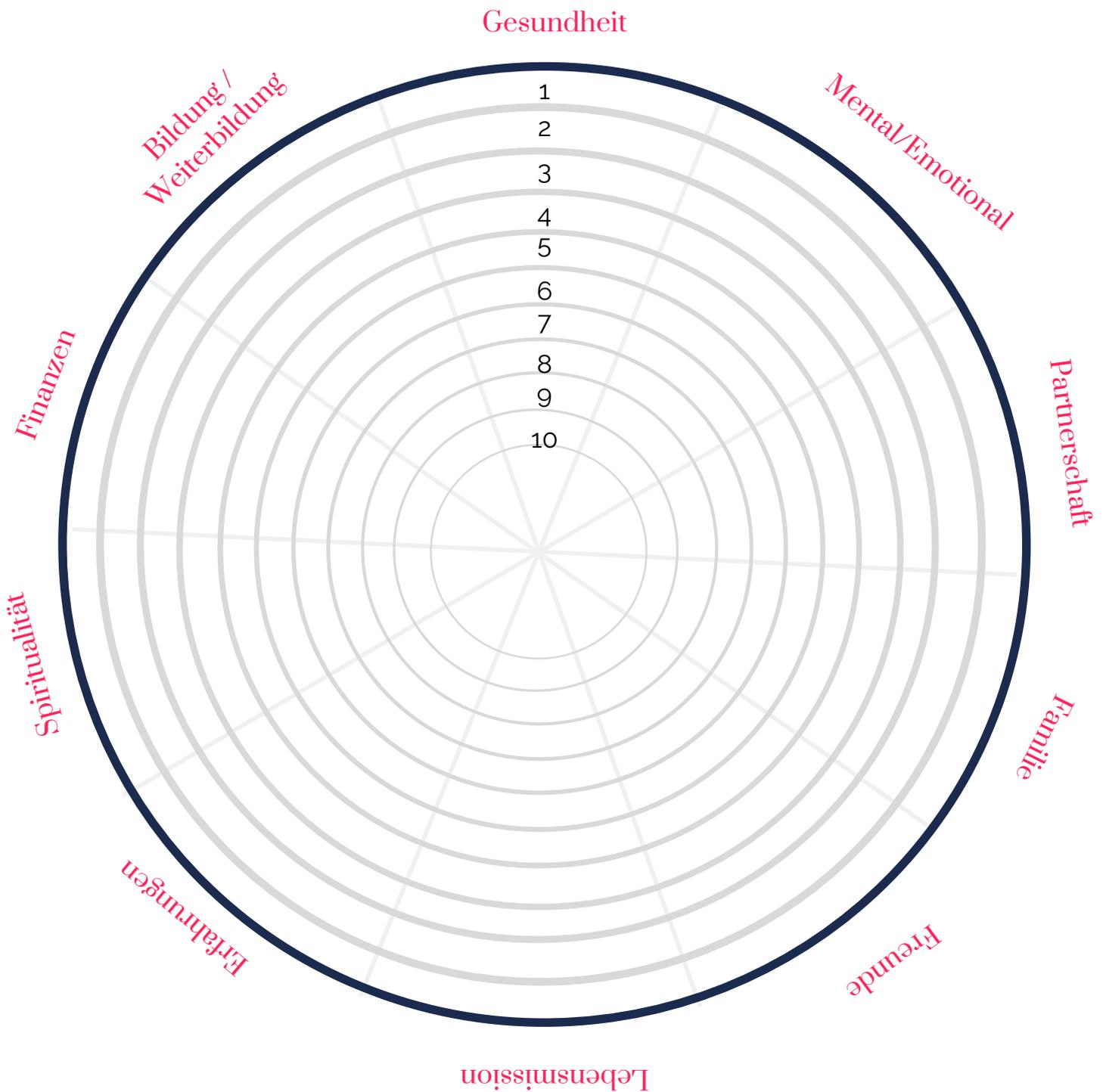
### Bildung/Weiterbildung

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ich bin neugierig und achte auf das, was in der Welt und um mich herum geschieht. Ich versuche mich mehr und mehr zu ergründen. Meine persönliche Weiterentwicklung ist mir sehr wichtig. Immer dann,



## Übertrage nun die Zahlen in dein Lebensrad



# Prework

Nachdem du nun alle Werte in die Abbildung übertragen hast, kannst du diese einzelnen Punkt verbinden, so dass ein mehr oder weniger gleichmässiger, bzw. runder Kreis entsteht. Dieses Lebensrad ist dein aktuelles Flow Potential. Je ausgeglichener dieser Kreis ist, und je größer dieser Kreis ist, umso mehr bist du in deinem eigenen Flow. Diese Grenzen zu sprengen und in den Lebensbereichen zu wachsen, daraus Erfolg und Fun entstehen zu lassen ist DEINE Wahl. Deine Entscheidung. Du hast es in der Hand.

In den kommenden Wochen wirst du gezielt für einzelnen Lebensbereiche Ziele setzen, wirst alle Widerstände und Hindernisse, denen du begegnest und die dich derzeit davon abhalten, in die volle Größe dieses Lebensbereichs hineinzugehen auflösen.

Wie fühlst du dich, wenn du dir deinen IST-Zustand deines Lebensrads anschaust?



# Prework

Was erstaunt dich an diesem Ergebnis besonders? Antworte detailliert.

Wenn du jetzt wählen sollst, welchen Lebensbereich du besonders stärken möchtest:  
Welcher ist es und warum genau dieser?



Herzlichen Glückwunsch

Du hast die Prework geschafft. Du hast den ersten großen und wunderbaren Schritt gesetzt, um die kommenden Wochen optimal zu nutzen.

Genieße nun ganz einfach die Tatsache, dass deine Energie in einer wundervollen Aufwärtsbewegung sich befindet.

