

6 SCHRITTE FÜR WUNDER-UNTERNEHMER ODER DIE, DIE ES WERDEN WOLLEN



BIST DU SCHON WUNDER-UNTERNEHMER?

Wunder Unternehmer zu sein ist eine Kleinigkeit, wenn du weißt, wo du anfangen solltest!

Ich sag es dir in einem ganz kurzen, aber extrem wichtigen Satz:

Bei DIR!

Denn nur DU kannst Dein Business voran bringen. Nur DU kannst die Dinge auf diese wunderbar individuelle Art, die DU bist, prägen.

Was jedoch denkst du macht dich so wunderbar einzigartig?

Was ist es, was dich so wunderbar unverwechselbar macht? Weißt du es?

Was ist es, was dich ausmacht, warum deine Kunden NUR bei dir kaufen sollten? Ja, das ist wichtig. Ja, das ist sogar extrem wichtig, und in keinsten Weise egoistisch!

Es geht hier nicht um Branding. Es geht hier nicht um Farben, Schriftarten oder Texte. Es geht hier um etwas viel wertvolleres, nämlich um dich! Du bist die wichtigste Person in deinem Leben. Du bist dein absoluter Lieblingsmensch.

Und statt in einem „Ja, aber...“ weiterzudenken, solltest du hier schlichtweg antworten: „JA! JA! JA!“

Tief in deinem Herzen weißt du, dass ich Recht habe!

Tief in deinem Herzen weißt du, dass du wunderbar bist, genau so, wie du bist.

Mit all deinen Vorzügen, als auch mit all deinen Macken, die dich so wunderbar authentisch machen! OHJA!

Hast du dir schon einmal überlegt, was die Menschen um dich herum von dir denken? Ja, ich weiß, dass hast du gemacht! Aber hast du es auch gemacht ohne es von deinem Ego färben zu lassen? Dein Ego setzt gerne seine Spuren auf deine Gedanken, färbt sie grau bis schwarz, lässt dich zweifeln an dem, was du in der Tiefe deines Herzens eigentlich weißt, es dir jedoch zu egoistisch oder protzig vorkommt, dem zu vertrauen.

BIST DU SCHON WUNDER-UNTERNEHMER?

Nur leider verlierst du so dein Vertrauen in dich selber und glaubst leider deinem Ego, welches dich in deiner wunderbar kleinen, grauen und einengenden Komfortzone halten möchte. Dort, wo es scheinbar so sicher ist. Allerdings auch langweilig. Denn diesen Bereich kennst du einfach zu gut.

Brich aus.
Setz dich frei.

Lern dich vollkommen neu kennen!
Vertraue DIR!

Die Wunderunternehmer Schritte, die ich dir hier vorstellen möchte, kannst du wunderbar und leicht in deinen Alltag integrieren! Ja, das solltest du sogar. Viele dieser Schritte sind selbsterklärend und doch bitte ich dich, dir ganz bewusst zu machen, WAS du tatsächlich umsetzt! Denn genau hier liegt der Knackpunkt. Die Wunder-Unternehmer machen sie alle. Gewissenhaft. Mit Hingabe!

Wenn du in diese Klasse der Wunder – Unternehmer aufsteigen willst, dort bleiben willst und weiterkommen willst, dann mache sie. Regelmässig. Täglich! Lass sie dir in Fleisch und Blut übergehen, automatisiere sie und ziehe so den größtmöglichen Nutzen daraus.

SELBSTFÜRSORGE

Du bist DEIN Lieblingsmensch und Lieblingsmenschen sollte man hegen und pflegen. Wie oft bist du tatsächlich dabei, dich um andere zu kümmern, ihnen gut zu tun und ihnen jeden Wunsch von den Augen abzulesen?

Und was ist mit dir?

Lese auch DIR jeden Wunsch von den Augen ab. Du hast Lust auf eine wunderbare Massage? Du sehnst dich nach einem Schaumbad im Kerzenschein? Du möchtest das neue Buch deines Lieblingsautors lesen?

Mach es! Denn diese Dinge machen dich zufrieden und nur wenn du wirklich zufrieden bist, dich verwöhnst und Spaß hast, kannst du die Kräfte aufbauen, authentisch den Weg gehen, der vor dir liegt! Lege dir eine Liste mit Affirmationen an, die dich unterstützen. Setze Erinnerungen in dein Handy, die dich an deine ganz persönlichen Zeiten erinnern, Zeiten, in denen du nur für dich etwas tust!

Verantwortung für sich selbst zu tragen ist eine wahre Voraussetzung für Wunder-Unternehmer! Denn nur, wenn du voll in deiner Kraft stehst, authentisch du selbst bist und voller Spaß am Leben um dich herum teilnimmst, kannst du auch für dein Business die Kräfte freisetzen, die es verlangt!

Schreibe dir hier und JETZT auf, was du HEUTE noch für DICH tun willst!

STRUKTUR

Struktur schafft Freiraum. Freiraum schafft Kreativität und Leichtigkeit. Strukturiere deinen Tag, deine Woche, dein Leben und genieße diese Struktur. Struktur gibt dir Freiraum, denn du weißt genau, was du wann erledigen möchtest, willst und dann auch wirst!

Struktur ist etwas sehr individuelles. Was für den Einen perfekt ist, kann für den Anderen vielleicht nicht funktionieren. Jedoch gibt jede Form von Struktur, jedes bewusst gewählte Ritual dir Halt, Stabilität und damit auch Form.

Deine Struktur gibt dir die passende Form für deinen Fokus, deine Klarheit und dem was du in die Welt hinaus tragen möchtest.

Struktur macht dich für dich berechenbar. Für deine Kunden, dein Business, aber auch ganz bewusst für dich selber.

Gestalte dir einen wunderbaren Tagesplan, notiere dir zu allererst einmal deine privaten Zeiten ein, wo du wirklich etwas nur für DICH machst. Nimm dir Zeit für diesen Plan und gestalte ihn so wie er dir gefällt.

Und vor allen Dingen: Halte dich daran, auch wenn du anfangs das Gefühl hast, es kostet dich viel Mühe. Vergiss nicht, dass sich neue Gewohnheiten nicht von heute auf morgen automatisieren. Die Universität von London hat herausgefunden, dass es 66 Tage bedarf, bis eine neue Gewohnheit sich in deinem Leben etabliert, automatisiert hat!

MEDITATION

In der Ruhe liegt die Kraft. Kennst du, sagst du? Sehr gut... meditierst du denn auch regelmäßig? Die Meditation sammelt dich, bringt dir die Ruhe, die Klarheit, die du brauchst, um kreativ deine Ideen zu entfalten. Die Meditation schafft Raum. Raum, den du brauchst, um innovativ zu werden. Nur wenn du wirklich entspannt und in deiner Mitte ruhst wirst du deine authentischen Kräfte mobilisieren können.

Finde deinen ganz persönlichen Meditationsraum, deinen Kraftplatz. Sei es in deiner Wohnung, daheim, sei es draussen in der Natur. Aber finde ihn. Dorthin begibst du dich zu einer Uhrzeit, an der es für dich am besten passt. Egal ob es früh morgens ist oder abends vor dem Schlafengehen. Das Wichtigste ist, DAS du es machst.

Überlege dir, welche Form der Meditation du am liebsten magst. Sei es die bewegte Meditation wie du sie beim Qi Gong oder Tai Chi machst, oder die Stille Meditation im Sitzen. Bevorzugst du Phantasiereisen oder Visualisierungen?

Was es auch ist. Finde DEINE Ruhe. Finde DEINE Mitte. Finde heraus, was dir gut tut und dann tue es. Notiere dir deine Meditationstermine in deinen Tagesplan fest mit ein, denn nur das, was du schriftlich fixierst, wirst du auch tatsächlich umsetzen!

KLARHEIT

Klarheit über das wer du bist, was du wirklich willst und wo deine Stärken liegen erhältst du durch Journaling. Journaling ist eines der wichtigsten Rituale, denn dank dieser Methode kannst du die Tiefe deiner Wünsche und Träume erkennen. Lege dir ein Buch an, kaufe und gönne dir ein wunderschönes Notizbuch, welches du gerne öffnest und journal jeden Tag.

Journaling bringt dir Klarheit über deine beruflichen als auch privaten Ziele. Schreibe. Schreibe, was das Zeug hält. Fange an und setze den Stift nicht ab. Wenn du nicht weißt, was du schreiben sollst, dann schreibe genau DAS! Gib deinen Gefühlen Wörter, drücke sie aus. Drücke DICH aus!

Beginne zum Beispiel mit Fragen wie:

Es ist wichtig für mich _____ zu sein! (z.B.: es ist wichtig für mich ehrlich zu sein. Es ist wichtig für mich selbstbestimmt zu leben.)

Es ist wichtig für mich, für _____ bekannt zu sein. (z.B.: Es ist wichtig für mich, für meine Hilfsbereitschaft bekannt zu sein. Es ist wichtig für mich, für meine Kochkünste bekannt zu sein)

Es ist wichtig für mich, dass ich _____ (z.B.: Es ist wichtig für mich, dass ich mich fortbilde. Es ist wichtig für mich, dass ich für meine Familie da bin.)

_____ ist wichtig für mich (z.B.: Freiheit ist wichtig für mich. Unabhängigkeit ist wichtig für mich.)

